

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 70
_____ /Макарова Н.Ю./

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-9.40
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч досуг, дополнительные услуги)	15.50 -16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20-19.00

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 70
_____ /Макарова Н.Ю./

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-9.50
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч досуг, дополнительные услуги)	15.50 – 16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 70
_____ /Макарова Н.Ю./

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-10.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч досуг, дополнительные услуги)	15.45 – 16.40
вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 70
_____ /Макарова Н.Ю./

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-10.10
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч досуг, дополнительные услуги)	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(НЕБЛАГОПРИЯТНАЯ ПОГОДА)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-9.40
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.40-09.50
Совместная деятельность педагога с детьми (наблюдение за погодой через окно, экспериментирование, игры, чтение), самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей	9.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. досуг, дополнительные услуги) самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей. Уход детей домой	15.50-19.00

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 70
_____ /Макарова Н.Ю./

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(НЕБЛАГОПРИЯТНАЯ ПОГОДА)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-9.50
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.50-10.00
Совместная деятельность педагога с детьми (наблюдение за погодой через окно, экспериментирование, игры, чтение), самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. досуг, дополнительные услуги) самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей. Уход детей домой	15.50-19.00

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 70
_____ /Макарова Н.Ю./

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(НЕБЛАГОПРИЯТНАЯ ПОГОДА)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-10.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность педагога с детьми (наблюдение за погодой через окно, экспериментирование, игры, чтение), самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. досуг, дополнительные услуги) самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей. Уход детей домой	15.45-19.00

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 70
_____ /Макарова Н.Ю./

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(НЕБЛАГОПРИЯТНАЯ ПОГОДА)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём, игры, Совместная деятельность педагога с детьми	7.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (перерыв -10 мин)	9.00-10.10
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.10-10.20
Совместная деятельность педагога с детьми (наблюдение за погодой через окно, экспериментирование, игры, чтение), самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей	10.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. досуг, дополнительные услуги) самостоятельная двигательная деятельность детей, игровая деятельность детей. Уход детей домой	15.50-19.00

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 70 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, МАКАРОВА НАДЕЖДА ЮРЬЕВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ
31.08.2021 18:10 (MSK), Сертификат № 0121A8AB0078AC62A948437E25F4B8CE21